

**План работы клуба «Школа долголетия»
село Воробьёва 2018 год**

| Сроки | Программа работы клуба |
|----------|--|
| Январь | Крещенские посиделки, правило лечения крещенской водой «Музыка, которая западает в душу» музыкальный час Фитобар «Чай душистый, ароматный и на вкус всегда приятный» Пяти минутная разминка |
| Февраль | Круглый стол на тему: «Избиратель и выборы» « Собирайся народ, Масленица идет!» обмен рецептами вкусных блинов «Тропа здоровья» пешие прогулки |
| Март | «Я верю, что все женщины прекрасны» тематический вечер Пяти минутная разминка |
| Апрель | «Пасхальные традиции» час общения «Тропа здоровья» пешие прогулки |
| Май | Организация выезда на природу, сбор лекарственных трав |
| Июнь | Лекция врача терапевта Поляниной И.В. на тему: «Здоровье в твоей тарелке» Пяти минутная разминка |
| Июль | Совместное разгадывание кроссвордов Фитобар «Пей на травах чай - силу и бодрость получай!» Пяти минутная разминка |
| Август | «Лучшее эстетическо-экологическое благоустройство палисадников» Оценка результата работы и обмен опытом |
| Сентябрь | «Кушайте овощи и фрукты - это лучшие продукты» Выставка «Урожай 2018» Обмен опытом и семенами |
| Октябрь | «Не стареть - это искусство» тематический вечер «Тропа здоровья» пешие прогулки |
| Ноябрь | Организация выставки на Дне села ««Творенье рук – душе отрада!»» |
| Декабрь | Пяти минутная разминка Виртуальный тур «Валаамский монастырь» Подведение итогов работы клуба за год |

